

RECREATIONAL AND AQUATIC PROGRAM SCHEDULE
2022



HORAIRE DU PROGRAMME RÉCRÉATIF ET
AQUATIQUE 2022

	Monday Lundi	Tuesday Mardi	Wednesday Mercredi	Thursday Jeudi	Friday Vendredi
9:00 AM	Adult Swim - Longueurs	Adult Swim - Longueurs	Adult Swim - Longueurs	Adult Swim - Longueurs	Adult Swim - Longueurs
10:00 AM	Swim Lessons Advanced - Cours de natation avancés	Bronze X/Standard/NLS	Swim Lessons Advanced - Cours de natation avancés	Bronze X/Standard/NLS	Swim Lessons Advanced - Cours de natation avancés
10:45 AM	Swim Lessons Intermediate - Cours de natation intermédiaire		Swim Lessons Intermediate - Cours de natation intermédiaire		Swim Lessons Intermediate - Cours de natation intermédiaire
11:30 AM	Swim Lessons Novice - Cours de natation novice	Beginners/Débutants 3+ (with bubble)	Swim Lessons Novice - Cours de natation novice	Beginners/Débutants 3+ (with bubble)	Swim Lessons Novice - Cours de natation novice
12:00 PM	LUNCHTIME - DÎNER				
2:00PM		RLSS and NLS	Scheduled Youth Activity Activités organisées par le conseil des jeunes	RLSS and NLS	Waterpolo 2:00-3:00pm
3:00pm	Diving - Plongeon U8- 3:00-3:30pm 9+ - 3:30-4:00pm	Regatta Training / Pratique pour le régata			Free Swim and Boating - Nage Libre et sport nautique (3:00-5:00pm)
4:00pm	Free Swim - Nage Libre	Aquafit / Aquaforme		Adult Swim - Longueurs	

At the Club all children UNDER the age of 10 must be supervised by an adult or adult designate
Au club les enfants de moins de 10 ans doivent être sous la surveillance d'un adulte ou d'un gardien